



## > Erfahrungsbericht

"Die phantasievolle Schwungkraft, der muntere Idealismus seiner Jugend waren dahin. Im Spiele zu arbeiten und mit der Arbeit zu spielen, mit einem halb Ernst halb spaßhaft gemeinten Ehrgeiz nach Zielen zu streben (...) dazu gehört viel frischer Humor und guter Mut; aber Thomas Buddenbrook fühlte sich unaussprechlich müde und verdrossen. Was für ihn zu erreichen gewesen war, hatte er erreicht, und er wusste wohl, dass er den Höhepunkt seines Lebens längst überschritten hatte (...) Der gänzliche Mangel eines aufrichtig feurigen Interesses, das ihn in Anspruch genommen hätte, die Verarmung und Verödung seines Inneren - eine Verödung so stark, dass sie sich fast unablässig als ein unbestimmt lastender Gram fühlbar machte (...), hatte dies aus seinem Dasein gemacht, hatte es künstlich bewusst gezwungen gemacht und bewirkt, dass jedes Wort, jede Bewegung, jede geringste Aktion unter Menschen zu einer anstrengenden und aufreibenden Schauspielerei geworden war."

**Thomas Mann, Die Buddenbrooks**



## > BORA Network

### Unser Netzwerk

weltweit für Sie im Einsatz!

Unsere Netzwerkpartner

	Sylvia Becker-Hill US <a href="http://www.becker-hill.com">www.becker-hill.com</a>
	Dr. Ralf Borlinghaus CH > <a href="#">Profil</a>
	Michelle Clarke SA <a href="http://www.motivcoach.co.za">www.motivcoach.co.za</a>
	Stephan Josef Dick DE > <a href="#">Profil</a>
	Dagmar Doring de Riva FR > <a href="#">Profil</a>
	Sabine Engelhardt DE <a href="http://www.sabine-engelhardt-coach.de">www.sabine-engelhardt-coach.de</a>
	Dr. Jürgen Fabian DE <a href="http://www.udf-akademie.de">www.udf-akademie.de</a>
	Ella Gruenfeld DE <a href="http://www.gruenfeld.info">www.gruenfeld.info</a>
	Jehan Spryt BE <a href="http://www.innerchange.be">www.innerchange.be</a>
	Anne Lukas DE <a href="http://www.china-praktisch.de">www.china-praktisch.de</a>
	Ulf D. Gaubatz DE <a href="http://www.udgaubatz.de">www.udgaubatz.de</a>
	Dr. Maren Kaiser DE <a href="#">Profil</a>
	Marco Zaugg CH <a href="http://www.marcozaugg.ch">www.marcozaugg.ch</a>
	Ute Hellmich DE Frontoffice
	Thomas Göller DE <a href="http://www.goller-mentoring.de">www.goller-mentoring.de</a>
	Karin Lohner DE <a href="http://www.lohnercoaching.com">www.lohnercoaching.com</a>
	Iris Amrita Dick DE <a href="http://www.iris-dick-coach.de">www.iris-dick-coach.de</a>

Die BORA Coaches sind in vielen Kulturräumen weltweit zuhause

> **Ethische Leitlinien**  
> **Wollen Sie Mitglied werden?**

### Kontakt

BORA International GmbH  
Ute Hellmich - Front Office

Kleelstraße 2  
CH 8596 Scherzingen

Tel CH +41 44 58 66 157  
Tel DE +49 7531 209 3840

info@bora-consulting.com  
www.bora-consulting.com



## > BORA Coaching

### Burnout-Prophylaxe

Informations- und  
Gesprächsangebot für  
Mitarbeiter per Internet  
und Telefon



vorbeugend  
professionell  
einfach  
effektiv  
weltweit



## > Die heutige Situation

### Kennen Sie das?

Viele Mitarbeiter fühlen sich durch die an sie gestellten Anforderungen stark belastet.

Anzeichen von Überlastung werden durch die Betroffenen in der Regel zunächst ignoriert.

Durch noch mehr Anstrengung werden aufkommende Schwächephasen überbrückt.

Vorgesetzte und Personalabteilung werden aus Angst nicht ins Vertrauen gezogen.

Stattdessen kommen Medikamente zum Einsatz, die an der Situation nichts ändern.

Schließlich kommt es zu Leistungsabfall, Krankheit bis hin zum Totalausfall durch Burnout.

Auf diese Weise entsteht Unternehmen ein immenser wirtschaftlicher Schaden.



**Burning...**



## > Burnout-Prophylaxe

### BORA Burnout-Prophylaxe

- bietet Mitarbeitern bei Überlastung und im Frühstadium des Burnout schnell und wirksam Hilfe
- durch ein niedrighschwelliges, einfach zu nutzendes Coaching-Angebot
- auf einer eigens für Ihr Unternehmen eingerichteten Website mit umfassenden Informationen zum Thema Burnout.
- Dort können Mitarbeiter ohne Rücksprache begrenzt Coaching-Leistungen abrufen und mit kompetenten Ansprechpartnern in Kontakt treten.
- So verschaffen sich die Mitarbeiter Klarheit über ihre Situation und fassen neuen Mut.
- Ermutigt durch den Coach wird der Mitarbeiter initiativ, um die Ursachen für seine Überlastung zu beheben.



**...Man**



## > Der Nutzen

### Der Nutzen für Ihr Unternehmen

- Senkung der Krankenstände aufgrund von Überlastung.
- Kostenfreie Einrichtung der Website auf unserem Server mit Link zu Ihrem Intranet.
- Stärkung des Employer Branding durch das frei zugängliche Angebot.
- Beschränkung des Angebots auf bestimmte Zielgruppen möglich.
- Durch Outsourcing der Burnout-Prophylaxe kaum Administrationsaufwand.
- Volle Kontrolle über Qualität und Kosten durch regelmäßiges Reporting.
- Erzielung von Kostenvorteilen durch Kauf von Coaching-Paketen.